



Håndstående i solnedgang.



Strandvillaene har eget svømmebasseng og god plass til soling.



Jeg har vært i verdens deiligste boble på Kamalaya.



Svømmebasseng er vakkert integrert i naturen.

Tasty THAI

Midt i det indiske hav ligger den populære ferieøya Koh Samui. På motsatt side av øya, langt vekk fra solbrente nesetipper og alkoholtørste turister, ligger en av verdens mest idylliske perler. Velkommen til Kamalaya.

AV VANESSA RUDJORD

Det første jeg møter på Kamalaya er en helt spesiell ro. Det andre er en nedtonet luksus jeg aldri har sett maken til. Villaen jeg blir tildelt ligger på toppen av en skråning som ender i havet. Til og med fra senga ser jeg rett ut på de mindre øyene ute i det indiske hav. Interiøret er lyst og vakkert, og syv meter over meg holder treviftene i taket de 30 gradene trygt på avstand og villaen sval. Badet er som et lite spa i seg selv, og det er utendørs! Når jeg ligger på dagsengen på terrassen, med palmene i hodehøyde og hav så langt øyet rekker, kjenner jeg at alle mine fordommer mot holistiske spa med detox som spesialitet, hvete-

gress-shots til frokost og tarmskylling til kvelds, er som blåst bort.

John Stuart var munk i India i 17 år før han forfalsket seg i Karina. Hun har praktisert kinesisk medisin siden 1990, og sammen bestemte de seg for å lage et velværesenter med helse og ro i sentrum. De har ikke spart på kruttet når det kommer til sanseintrykkene heller. Med hånden på hjertet; jeg har aldri vært på et mer stilfullt og vakkert hotell. Stranden ligger helt for seg selv og du blir servert kokosnøtter og smoothies over en lav sko, mens du ligger på en strandseng under palmene. Her er det ingen bråkete turistbarer,

bare en ydmyk strandgutt som passer på at du til enhver tid har noe i glasset. De fleste gjestene er på detox og avstår derfor fra alkohol. Men de har like fullt et godt utvalg av økologisk vin som blir servert i isbøtter på stranden. De har egne, skreddersydde menyer for detox-gjestene, men jeg har hørt at maten er himmelsk og har styrt unna avgiftingsprogrammet. I stedet har jeg valgt *Asian Bliss*, skreddersydd for å få meg til å slappe av og bli kvitt alt stress. Det er det programmet med mest massasje på menyen, og jeg får tre timer med en personlig yogalærer inkludert. Her skal det nytes vin og mat, mens jeg får bøyd og tøyd alt stresset ut av kroppen!



Jeg fant en liten vannkulp med fantastisk utsikt.



Tropiske blomster finnes overalt på denne frodige eiendommen.

«Til og med fra senga ser jeg rett ut på de mindre øyene ute i det indiske hav.»

Jeg har vært på spa før og må ærlig innrømme at det er noe av det mest oppskrytte jeg vet om. Ofte blir jeg skuffet over massasjene som er altfor pusete, og å ta seg et avslappende bad er noe jeg fint klarer å gjøre hjemme hos meg selv – det er bare å tenne noen telys og kaste en blomsterknopp i vannet, det. Her på Kamalaya er alle terapeutene opplært på stedet av Khun Pla.

Hennes mantra er at alle massørene skal ha hjertet i hendene. Etter min første thaimassasje kan jeg meddele at lille, vevre Khun Dee har både hjertet og styrken fra en fullvoksen mann i hendene sine.

Etter massasjen er de hovne og oppblåste leggene mine fra flyturen som nye, og kroppen føles lett og god. Jeg kjenner allerede stresset gi slipp, og takker nei til trådløst nett på rommet.

Det er vanskelig å skille dagene fra hverandre, for alt er som en eneste boble hvor jeg går fra den ene nydelige behandlingen til den andre. ▷



Interiøret er lyst og lekkert på Kamalaya resort.



Kamalaya har en privat strand kun for gjestene.



Midt på dagen står Yoga-paviljongen tom. Her prøver jeg meg på Bikram-Yoga.



Verdens fineste svømmebasseng?

PAKKEPRIS

En uke på Kamalaya med wellnesspakken Relax and Renew koster fra 22.500 kr. Prisen gjelder per person i dobbeltrom. Enkeltromstillegg på 5000 kr.

- ★ Inkludert fly tur/retur Oslo.
- ★ Transport til og fra hotellet.
- ★ Inkludert frokost, lunsj og middag.
- ★ Tolv ulike behandlinger er inkludert.

Prisen gjelder med plassforbehold til 31. oktober 2012.

Booking: Select Collection Oslo, tlf +47 23 33 22 00.

www.selectcollection.no



Det er greit å vente på massasje når venterommet ser slik ut.

Kroppen og hodet føles lett etter Ying Yang-yogaen som gjøres hver morgen på en utendørs paviljong med utsikt over havet.

Da jeg skal få akupunktur og blir spurt om hvilke plager jeg vil bli behandlet for, klarer jeg ikke å komme på en eneste plage. Jeg føler allerede at jeg er i harmonisk balanse. Men på den annen side tenker jeg at det ikke kan skade å få en nål eller to i kroppen for å åpne opp de trange energibanene jeg går og bærer på.

Detoxmenyen er overraskende fristende. Men etter å ha innsatt at sjokoladesouffléen ikke står på den, blir valget enkelt. Jeg går for kyllingcurryen. Det som er helt nytt for meg, er at jeg etter et par dager mye heller vil ha en alkoholfri mojito enn et glass vin. Dette stedet gjør noe med deg. En liten oase i en jungel omringet av hav, med en privat strand, skyfri himmel og hjerte i hendene på de som jobber der. Selv hvetegress-shotten jeg får til frokost begynner å smake godt.



Nyt en smoothie eller et glass vin i loungen.



Du blir knadd i vakre omgivelser på Kamalaya.