



Seminarkalender 2007

Kamalaya Entgiftungskuren

27. Januar bis 3. Februar; 10.–17. März; 7.–14. April; 5.–12. Mai; 2.–9. Juni; 7.–14. Juli; 4.–11. August; 1.–8. September; 29. September bis 6. Oktober; 3.–10. November; 1.–8. Dezember

Die jeden Monat stattfindende 7-tägige Entgiftungskur beruht auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, wird von einem erfahrenen Heilpraktiker betreut und verbindet ganzheitliche Medizin sowie Therapien aus vielen verschiedenen Heiltraditionen. Sie bietet eine ähnliche Betreuung, Struktur, Nahrungsergänzungen, Speisepläne und Therapien wie die Kamalaya Entgiftungsprogramme, wobei hier zusätzlich die Teilnahme an Gruppenveranstaltungen vorgesehen ist, sodass Sie Ihre Erfahrungen während des Entgiftungsprozesses mit anderen teilen können.

Kamalaya Yoga Synergy Seminare

24.–30. März; 21.–28. April; 19.–26. Mai; 16.–23. Juni; 21.–28. Juli; 18.–25. August; 15.–22. September; 13.–20. Oktober; 17.–24. November

Kamalaya's 7-tägige Yoga Synergy Seminare sind für Anfänger geeignet und bieten einen Einstieg zu allen Aspekten des Yoga: Körper, Atmung, Geist und Philosophie. Sie helfen Ihnen Ihre Praxis zu verbessern und Ihre persönliche Entwicklung zu fördern, in Verbindung mit einer Einführung in Wellness-Therapien zur Vertiefung Ihrer Seminarerfahrung.

„Yoga Fusion“ mit Carole Warren & Lorraine Taylor

14.–20. Januar; 11.–17. März; 24.–30. Juni; 9.–15. September; 28. Oktober bis 3. November
Dieses Seminar bietet Ihnen mindestens vier verschiedene Yoga-Stile innerhalb eines Programms, welches Ihnen hilft, den Stil zu finden, der am besten zu Ihrer Persönlichkeit und Ihrer körperlichen Konstitution passt. Außerdem erhalten Sie persönliche Unterstützung bei der Entwicklung einer individuellen Praxis, die Sie auch zu Hause fortführen können. Mit gesundem Essen, Kunst, Musik, Pranayama und weiteren Angeboten können Sie einen größeren inneren Frieden, mehr Inspiration und Vitalität finden. Carole, die von der U.S. Alliance als Yoga-Lehrerin zertifiziert ist, verbindet ihre Leidenschaft für das Ashtanga Yoga, das ihr zur Genesung von einem schweren Rückenleiden verhalf, mit einem umfangreichen Hintergrundwissen über asiatische und westliche spirituelle Praktiken und Lebensberatung. Lorraine Taylors einzigartiger Yoga-Stil und die Tiefe Ihrer Erfahrung gründen auf einem lebenslangen Studium des Körpers durch Tanz, Gymnastik und Yoga.

„Entwicklung und Ashtanga“ mit Danny Paradise, 9.–12. Februar

Beim Yoga als einer alten schamanischen Praxis geht es um eine Stärkung der Persönlichkeit, um die Schaffung von persönlicher Autorität und totaler Freiheit in dem Bewusstsein, dass die Natur unser spiritueller Lehrer ist ... Dieses Seminar eignet sich für alle Altersstufen. Sie werden von ihm profitieren, egal, ob Sie Anfänger, Fortgeschrittener oder Yoga Lehrer sind. Danny Paradise unterrichtet seit über 26 Jahren weltweit alle Stufen des Ashtanga Yoga. Unter seinen Schülern sind Yoga Lehrer und weltberühmte Künstler, Musiker, Tänzer, Schauspieler und Sport Champions. Es geht ihm darum, den Menschen bei der Entwicklung einer segensreichen, sicheren, heilsamen, bewusstseinsweiternden und freudvollen persönlichen Praxis zu helfen.

„Holistische Entgiftung für Körper, Geist und Seele“ mit Graeme Stuart-Bradshaw,

28. April bis 4. Mai; 16.–22. Juni; 13.–19. Oktober

Geben Sie Ihrem Leben die richtige Richtung. Reinigen Sie Ihren Körper und wecken Sie Ihren Geist bei dieser 7-tägigen ganzheitlichen Entgiftungskur. Dieses intensive, umfassende Programm zur körperlichen und geistigen Reinigung wird Ihre körperliche Gesundheit und Ihr Wohlbefinden entscheidend verbessern und darüber hinaus zu einer größeren geistigen Vitalität



beitragen. Graeme ist ein Arzt mit naturheilkundlicher Spezialisierung und Gründer des Integrated Medicine Institute (IMI) in Hongkong. Er verbindet die neuesten Erkenntnisse der medizinischen Forschung und Methoden zur körperlichen Entgiftung mit Einsicht und Mitgefühl, um die Menschen zu einer allumfassenden Heilung zu führen.

Radiance Seminar mit Jessie Chapman, 10.–16. Juni; 1.-7. September

Ein Yoga Wellness Seminar, um Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele zu regenerieren. Der Schwerpunkt des Yoga-Unterrichts liegt auf bewusstem Atmen, einer natürlichen Ausrichtung der Haltungen und Grundstabilität. Der Kurs ist sowohl für Fortgeschrittene als auch für Anfänger geeignet, wobei Letzteren besondere Aufmerksamkeit gewidmet wird. Eine Auswahl ganzheitlicher Massagen ist inbegriffen, um Ihr inneres und äußeres Strahlen wiederherzustellen. Die Australierin Jessie Chapman ist die Autorin von vier Bestsellern über Yoga, erschienen bei HarperCollins. Ihr Fachwissen gibt sie auch in Kursen für Yoga Lehrer weiter und in der Entwicklung von Yoga-Programmen für spezielle Bedürfnisse.

„Maitri entwickeln“ mit Kim Roberts – Ashtanga Yoga und Sitzmeditation, 24.–30. November

Dieses Seminar verbindet die Asana- und Pranayama-Techniken des Ashtanga Yoga, um den Organismus ins Gleichgewicht zu bringen und das Nervensystem zu beruhigen mit der tibetisch-buddhistischen Praxis der Shamatha-Meditation, die zu geistiger Klarheit und Konzentration verhilft. „Maitri entwickeln“ erlaubt uns, jene Teile unseres Selbst zu akzeptieren, die wir sonst eher verleugnen würden, und ebnet uns damit den Weg zur Transformation und letztendlichen Befreiung. Kim Roberts hat über 10 Jahre Erfahrung im Studium und in der Lehre zusammen mit Richard Freeman, und sie unterrichtet weltweit seit über 10 Jahren. Durch Shri Pattabhi Jois wurde sie autorisiert, das Ashtanga-System zu unterrichten, sie verfügt über einen Mastertitel in Psychologie und hat 10 Jahre lang als Psychotherapeutin gearbeitet. Indem sie diese Erfahrungen mit ihrer tibetisch-buddhistischen Praxis verbindet, bringt sie eine einzigartige kontemplative Qualität in das Ashtanga-Yoga.

„Yoga Beyond Belief“ mit Ganga White und Tracey Rich – Einsichten zur Vertiefung Ihrer täglichen Praxis, 2.–8. Dezember

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Yogapraxis an den Moment, an Ihre individuellen Bedürfnisse und die ständigen Änderungen des Lebens anpassen können. Es ist als eine umfassende Lernerfahrung konzipiert, um Ihre Praxis und Ihre Einsicht in das Yoga auf eine neue Ebene zu heben. Lernen Sie, Ihre Praxis und Ihre Haltungen mit subtiler innerer Bewusstheit neu zu beleben. Die Sitzungen werden zwischen der Asana-Pranayama-Praxis und einer interaktiven Fragerunde aufgeteilt, um Ihre Yogapraxis und Ihr Leben zu vertiefen und zu befreien. Ganga White ist ein bahnbrechender und innovativer Lehrer mit 40 Jahren Erfahrung. Er ist Mitbegründer des berühmten White Lotus Foundation Retreat in Santa Barbara und Autor von *Double Yoga* und *Yoga Beyond Belief – Insights do Awaken and Deepen Your Practice*. Tracey Rich ist Co-Direktorin des White Lotus Foundation Retreat und Produzentin der internationalen Bestseller-Videos *Total Yoga*.

Weitere Informationen über diese Seminare erhalten Sie bei jennifer@kamalaya.com oder unter www.kamalaya.com



Seminarkalender 2007 – Übersicht

Termine	Art des Seminars	Titel des Seminars	Leiter
27. Januar–3. Februar	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
9.–11. Februar	Yoga	Entwicklung & Ashtanga	Danny Paradise
10.–17. März	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
11.–17. März	Yoga	Yoga Fusion	Carole Warren & Lorraine Taylor
7.–14. April	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
21.–28. April	Yoga	Yoga Synergie	Carole Warren
28. April–4. Mai	Entgiftung	Ganzheitl. Entgiftung für Körper, Geist und Seele	Graeme Stuart-Bradshaw
5.–12. Mai	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
19.–26. Mai	Yoga	Yoga Synergie	Carole Warren
2.–9. Juni	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
10.–16. Juni	Yoga	Radiance Yoga	Jessie Chapman
16.–22. Juni	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
16.–23. Juni	Yoga	Yoga Synergie	Carole Warren
7.–24. Juli	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
21. Juli–28. Juli	Yoga	Yoga Synergie	Carole Warren
4.–11. August	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
18.–25. August	Yoga	Yoga Synergie	Carole Warren
1.–7. September	Yoga	Radiance Yoga	Jessie Chapman
1.–8. September	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
15.–22. September	Yoga	Yoga Synergie	Carole Warren
29. September–6. Oktober	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
13.–19. Oktober	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
13.–20. Oktober	Yoga	Yoga Synergie	Carole Warren
3.–10. November	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
17.–24. November	Yoga	Yoga Synergie	Carole Warren
1.–8. Dezember	Entgiftung	Entgiftungskur	Karina Stewart
24.–30. November	Yoga-Meditation	Maitri entwickeln	Kim Roberts
2.–8. Dezember	Yoga	Yoga Beyond Belief	Ganga White & Tracey Rich