



Kamalaya ist ein Wellness Paradies und Holistisches Spa-Resort.

Ort Kamalaya liegt an einem Hügel mit Blick auf die südliche Küste von Koh Samui, Thailand.

Konzept Kamalaya verbindet ganzheitliche Medizin und ergänzende Therapien aus asiatischen und westlichen Traditionen, eingebettet in wunderschöner Landschaft. Spezifisch abgestimmte Wellness- Programme und Seminare bieten ein einmaliges Konzept persönlichen Wohlbefindens und dynamischer Gesundheit.

Das Wellness Paradies und Holistische Spa offeriert über 70 verschiedene Behandlungsmethoden.

Das Wellnessangebot umfasst Traditionelle Chinesische Medizin wie Tui Na, Akupunktur, westliche Naturheilkunde, Kräuter Medizin, Homöopathie, Ayurvedische Therapien (Shirodhara, Kati Vasti, etc.) Klangschalen-therapie, emotionale und spirituelle Heilung in Ergänzung zum regulären Spa Angebot.

Wellness Programme: Entgiften & Entschlacken, Entspannen & Regenerieren, Idealgewicht, Balance & Revitalisierung, Asiatische Glückseligkeit, Optimale Fitness, Persönliche Yoga Synergie

Speziell entwickelte Kamalaya Seminare: Entgiftungs- & Entschlackungs-Seminare

Holistische Fitness: tägliche Lektionen können Yoga, Tai Chi, Qi Gong, Pranayama, Pilates, Meditation und Spiritueller Tanz umfassen.

Seminare und Events: In Ergänzung zu Kamalayas speziell entwickelten Wellness Seminaren, finden mit wechselnden Experten auch Firmenworkshops und Events in den Bereichen Meditation und spirituelle Philosophie, Yoga, Tanz und Kunst statt.

Unterkunft: Der Resort wurde so gestaltet, dass er sich perfekt in die umgebende Landschaft einfügt. Zur Auswahl stehen 24 gemütliche hügelseitige Zimmer, viele mit schönem Blick auf das Meer, den Strand und Garten, mit Balkon, 10 Suiten mit Meeresblick, 26 geräumige Villen – alle mit stilvoller Einrichtung und modernem Komfort.

Essen: Soma Restaurant, Amrita Café und Alchemy Bar bieten eine Mischung aus asiatischen sowie westlichen Spezialitäten. Die Menüs beinhalten vegetarische Gerichte, Fisch- und Fleischgerichte sowie Speisen mit entgiftender Wirkung und individuell zusammengestellte Menus. Als Getränke werden frische Säfte, Kräutertees und erlesene Weine angeboten.

Ergänzend

1. Im Zentrum von Kamalaya liegt eine Felsengrotte, die einst buddhistischen Mönchen als ein Ort der Meditation und des spirituellen Rückzugs diente. Die Grotte kann zur Meditation oder als ruhiger Rückzugsort zur Reflektion und zum Verweilen genutzt werden.
2. Kamalaya heißt übersetzt „Reich des Lotus“ – ein altes Symbol für die Entfaltung des menschlichen Geistes.
3. Die Gäste erhalten eine persönliche Wellness Beratung, bei der auf die individuellen gesundheitlichen Bedürfnisse eingegangen wird.

Kontakt

Tel.: +66 (0) 77429 800 info@kamalaya.com www.kamalaya.com